



Saunaaufgüsse Oktober -November 2026



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00	Dampfbad Pirtis-Birken- und Salzpeeling	Dampfbad Orangen-Zucker-Peeling	Dampfbad Macha-Salz-Körperpeeling	Dampfbad Schwarzkümmelöl-Zitronen- Salzpeeling	Dampfbad Marroni-Salzpeeling	Dampfbad Hibiskus-Salzpeeling	Dampfbad Wacholder-Kraft- Salzpeeling
15:00	60° Sauna Heute Ruhetag – keine Aufgüsse	60° Sauna Heute Ruhetag – keine Aufgüsse	60° Sauna «Gipfelwind» Aufguss	60° Sauna Aufguss «Recovery»	60° Sauna Aufguss «Kraftvoll & Klar»	60° Sauna Aufguss «Neubeginn»	60° Sauna «Eukalyptus-Aufbau»
15:30	Dampfbad Pirtis-Birken- und Salzpeeling	Dampfbad Orangen-Zucker-Peeling	Dampfbad Macha-Salz-Körperpeeling	Dampfbad Schwarzkümmelöl-Zitronen- Salzpeeling	Dampfbad Marroni-Salzpeeling	Dampfbad Hibiskus-Salzpeeling	Dampfbad Wacholder-Kraft- Salzpeeling
16:30	90° Sauna Heute Ruhetag – keine Aufgüsse	90° Sauna Heute Ruhetag – keine Aufgüsse	90° Sauna Aufguss «Polarfrische»	90° Sauna Aufguss «Kräuterweisheit»	90° Sauna Aufguss «Zedernatem»	90° Sauna Aufguss «Waldluft»	90° Sauna «Gipfelwind» Aufguss
17:00	«Sound & Ground» Meditation mit Mariacristina im Ruheraum gem. Bereich	«Sound & Ground» Meditation mit Mariacristina im Ruheraum gem. Bereich	Dampfbad Macha-Salz-Körperpeeling	Dampfbad Schwarzkümmelöl-Zitronen- Salzpeeling	Dampfbad Marroni-Salzpeeling	Dampfbad Hibiskus-Salzpeeling	Dampfbad Wacholder-Kraft- Salzpeeling
17:30	90° Sauna Heute Ruhetag – keine Aufgüsse	90° Sauna Heute Ruhetag – keine Aufgüsse	90° Sauna Aufguss «Alpenfrost»	90° Sauna Aufguss «Energiefluss»	90° Sauna Aufguss «Atemwunder»	90° Sauna «Gipfelwind» Aufguss	90° Sauna Aufguss «Frischzellen-Kur»
19:00	Dampfbad Pirtis-Birken- und Salzpeeling	Dampfbad Orangen-Zucker-Peeling	Dampfbad Macha-Salz-Körperpeeling	Dampfbad Schwarzkümmelöl-Zitronen- Salzpeeling	Dampfbad Marroni-Salzpeeling	Dampfbad Hibiskus-Salzpeeling	Dampfbad Wacholder-Kraft- Salzpeeling
19:30	90° Sauna Heute Ruhetag – keine Aufgüsse	90° Sauna Heute Ruhetag – keine Aufgüsse	90° Sauna Aufguss «Bergsegen»	90° Sauna Aufguss «Alpengeist»	90° Sauna Aufguss «Leichtigkeit»	90° Sauna Aufguss «Stille»	90° Sauna Aufguss «Bergabend»

Alle Saunaaufgüsse finden im gemischten Bereich statt.

Saunaaufgüsse sind ein Zusatzangebot. Ein Recht auf Durchführung besteht nicht. Eine minimale Anzahl an Gästen erforderlich./ Änderungen vorbehalten.

All sauna infusions take place in the mixed area.

Sauna infusions are an additional offer. There is no right to implementation. Minimum number of guest is required / Subject to change.